

# 目 次

## I 計画の基本的な考え方

- 1. 計画策定の趣旨 ..... 1
- 2. 計画の位置づけ ..... 2
- 3. 計画期間 ..... 2

## II 食をめぐる現状と課題

- 1. 食育に関する意識 ..... 3
  - (1) 食育の認知度 ..... 3
  - (2) 食育への関心度 ..... 3
- 2. 健康の状況 ..... 4
  - (1) 基本健康診査の受診状況 ..... 4
  - (2) メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の状況 ..... 4
  - (3) メタボリックシンドロームの認知度 ..... 5
- 3. 食生活 ..... 6
  - (1) 日ごろの食生活 ..... 6
  - (2) 子どもの食生活 ..... 7
  - (3) 子どもたちへの食育 ..... 8
- 4. 地産地消 ..... 8
  - (1) 地産地消への関心度 ..... 8
  - (2) 筑後市の主な農産物 ..... 9
  - (3) 地場農産物の学校給食利用状況 ..... 9
- 5. 食の安全 ..... 10
  - (1) 食の安全への関心度 ..... 10

## III 食育推進運動の方向

- 1. 健康の増進を図るための食育の推進 ..... 11
- 2. 家庭、地域、学校、幼稚園、保育所等における食育の推進 ..... 11
- 3. 自然環境に配慮した食育の推進 ..... 11
- 4. 地産地消を通じた食育の推進 ..... 11
- 5. 安全で安心な食の情報提供等による食育の推進 ..... 11
- 6. 食育推進運動の総合的、計画的な推進 ..... 11

## IV 食育推進運動の展開と目標

1. 健康の増進を図るための食育の推進 ..... 12  
正しい食習慣で健康なからだをつくろう！
2. 家庭、地域、学校、幼稚園、保育所等における食育の推進 ..... 15  
学びを通じて食を大切にする心を育てよう！
3. 自然環境に配慮した食育の推進 ..... 18  
資源や食に対する「もったいない」の気持ちをもとう！
4. 地産地消を通じた食育の推進 ..... 20  
元気に育ったちっこ産まれの食材を活かそう！
5. 安全で安心な食の情報提供等による食育の推進 ..... 23  
安全・安心な食を正しく選択する力を身につけよう！
6. 食育推進運動の総合的、計画的な推進 ..... 25  
一人ひとりがそれぞれの役割を担い、食育を広げよう！

## V 計画の推進体制 ..... 27

## 資料編

1. 計画策定の経緯 ..... 28
2. ちっこの<sup>いのち</sup>生命をつなぐ食育運動推進会議名簿 ..... 30